

食材チェック表

みつけの保育園

氏名

年 月 日生

食物アレルギーはありますか？

- ①あります ②ありません

①ありますと答えた方は食物名を教えてください。

1

2

3

4

下記の表の食材で食べたことがあるものにマーカーでチェックをお願いします。
 まだ食べたことのない食材は入園までに2回以上食べてアレルギーの有無を確認してください。
 食べたことがない食材が入っているおかずは食べるできません。
 *園の給食で提供する食材を記載してあります。

	おおむね6か月～8か月	おおむね9か月～14か月	おおむね15か月～
使給用食すでる必食ず材	枝豆 白菜 ブロッコリー じゃがいも さつまいも ほうれん草 キャベツ かぼちゃ 人参 豆腐 お米	豚肉 鶏肉 ツナ 大豆 わかめ ごま 油揚げ 玉ねぎ 大根 ウィンナー きぬさや チンゲン菜 高野豆腐 小松菜	里芋 ピーマン さわら 赤魚 タラ ちくわ カリフラワー
調味料		かつおだし 味噌 醤油 塩 三温糖 トマトピューレ 砂糖 ケチャップ	カレー粉 ごま油 バター 酢 マヨネーズ
おやつ	赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用クッキー	コンポート（リンゴ、洋ナシ、 黄桃、白桃、パイナップル） 牛乳 カルピス せんべい プリン 蒸しパン 乳酸菌飲料 ヨーグルト ビスケット チーズ 寒天 食パン	あさり はちみつ サバ アジ カニ イワシ ハム バターロール ベーコン きのこ レンコン たけのこ 落花生 そば
使給用食すでる時食々材	りんご トマト しらす 牛乳 白身魚 納豆 鮭 みかん 茄子 そうめん うどん	※全卵 ひじき マカロニ 春雨 パスタ ※えび 昆布 きゅうり コーン 中華麺 もやし 長ネギ バナナ キウイ	

* 0～1歳児のみ記入